



MALATTIE RARE CONOSCKERLE PER RICONOSCKERLE

Presidente Onorario
Prof. F. Carnevale

Presidenti
Prof. N. Laforgia, Dott. F. Papadia



18-19 maggio 2012
Castellaneta Marina (TA)
Il Valentino Grand Village

Castellaneta Marina (TA), 18 Maggio 2012

Pensiamoci Prima per prevenire le condizioni congenite e altri esiti avversi della riproduzione

Pierpaolo Mastroiacovo

Direttore ICBD - Alessandra Lisi International Centre on
Birth Defects,
WHO Collaborating Centre, Roma

Un sentito ringraziamento



enite | [Prevenzione](#) | [Eventi](#) | [Contatti](#)

**APRILE 2012
IL MESE DELLA
PREVENZIONE
DEI DIFETTI CONGENITI E
DELLA PREMATURITA'**



[Difetti Congeniti e Prematurità](#) | [Decalogo di Prima della Gravidanza](#) | [Eventi Mese della Prevenzione](#) | [Aspetti Psicologici](#)

Home

PENSIAMOCI PRIMA

CONSIGLI UTILI PER CHI DESIDERA AVERE UN BAMBINO.



Home

Chi siamo

Personale sanitario

Per le coppie

Crediti

Link

PERSONALE SANITARIO

Informazioni per il personale sanitario



PENSIAMOCI PRIMA

Politica del sito

I problemi legati alla riproduzione umana sono di varia natura e non rari: difficoltà a concepire nei tempi desiderati, aborto spontaneo nei primi mesi di gravidanza, malattie o complicanze di vario tipo durante la gravidanza, malformazioni e/o disabilità congenite nel prodotto del concepimento, basso peso neonatale dovuto a prematurità o a scarsa crescita del feto durante la vita intra-uterina.

E' possibile prevenire o ridurre il rischio di uno o più di questi numerosi problemi complessivamente denominati "esiti avversi della riproduzione"?

La risposta è positiva. Oggigiorno esiste la concreta possibilità di ridurre il rischio di uno o più "esiti avversi della riproduzione".

E' necessario pensarci prima. Prima del concepimento!

Nel periodo preconcezionale infatti il buono stato di salute della donna, il suo stile di vita, la sua alimentazione, il suo apporto di vitamine essenziali influenzano il successo del concepimento e la normalità dello sviluppo embrionale durante le prime settimane (prima ancora che la donna realizzi di essere incinta) quando si formano i vari organi e si costruiscono le basi per il benessere del futuro bambino.

Per questo motivo è nato il progetto "Pensiamoci prima"

IN PRIMO PIANO

Raccomandazioni per il counseling preconcezionale **NEW**

NEWS:

Partecipando allo studio "MammaInForma", lanciato dall'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, oggi hai la possibilità di capire quali sono i tuoi fattori di rischio degli esiti avversi della riproduzione e di ricevere consigli personalizzati su come puoi ridurre questi rischi.

Per partecipare allo studio vai al sito www.mammainforma.it.

Relazioni svolte ad incontri scientifici

PER LE COPPIE

Informazioni per le coppie



CCM

Centro Nazionale per la Prevenzione e il Controllo delle Malattie

ICBD

Alexandra Ltd International Centre on Birth Defects and Prematurity

ShinyStat
24860

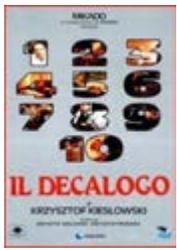
Ultimo aggiornamento: 17/10/11

Perché “Pensiamoci Prima”

- **Per promuovere la salute e le cure preconcezionali, ovvero azioni di promozione della salute della coppia e di prevenzione primaria degli esiti avversi della riproduzione.**
- **Per individuare rischi genetici elevati e consentire scelte riproduttive informate da parte della coppia.**
- **Per fornire, prima della gravidanza, informazioni anticipate sugli interventi diagnostici che possono essere realizzati durante la gravidanza o alla nascita, e consentire alla coppia scelte informate in tutta calma.**

Salute e cure preconcezionali

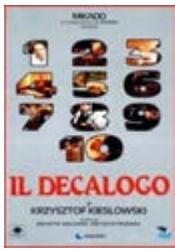




Dieci regole



- 1. Pensare ai propri progetti riproduttivi, anche se molto giovani**
- 2. Programmare la gravidanza, non rimandare troppo nel tempo**



Dieci regole



3. Aver cura della propria salute:

a. Adottare alimentazione mediterranea e fare esercizio fisico: BMI nella norma



b. Vitamina B9 (acido folico): 0,4 mg/ al giorno **per le donne**



c. No al fumo e “street drugs”



d. Alcol, moderato, e astensione in vista della gravidanza

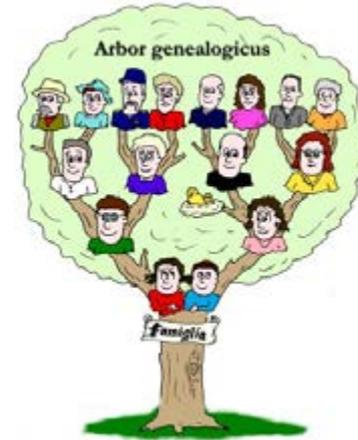


Dieci regole

- 4. Evitare rapporti sessuali non protetti; screening malattie trasmesse sessualmente**
- 5. Vaccinazioni: rosolia, varicella, epatite B, DiPerTe (influenza)**
- 6. Farmaci con estremo giudizio, chiedere sempre al medico**
- 7. Rx elettive nei primi giorni del ciclo, per la donna**
- 8. Malattie croniche: stretto controllo e trattamento ottimale (es.: diabete Hb1Ac < 6.5%; disturbi del carattere / stress)**

Dieci regole

9. Valutare rischi di malattie genetiche

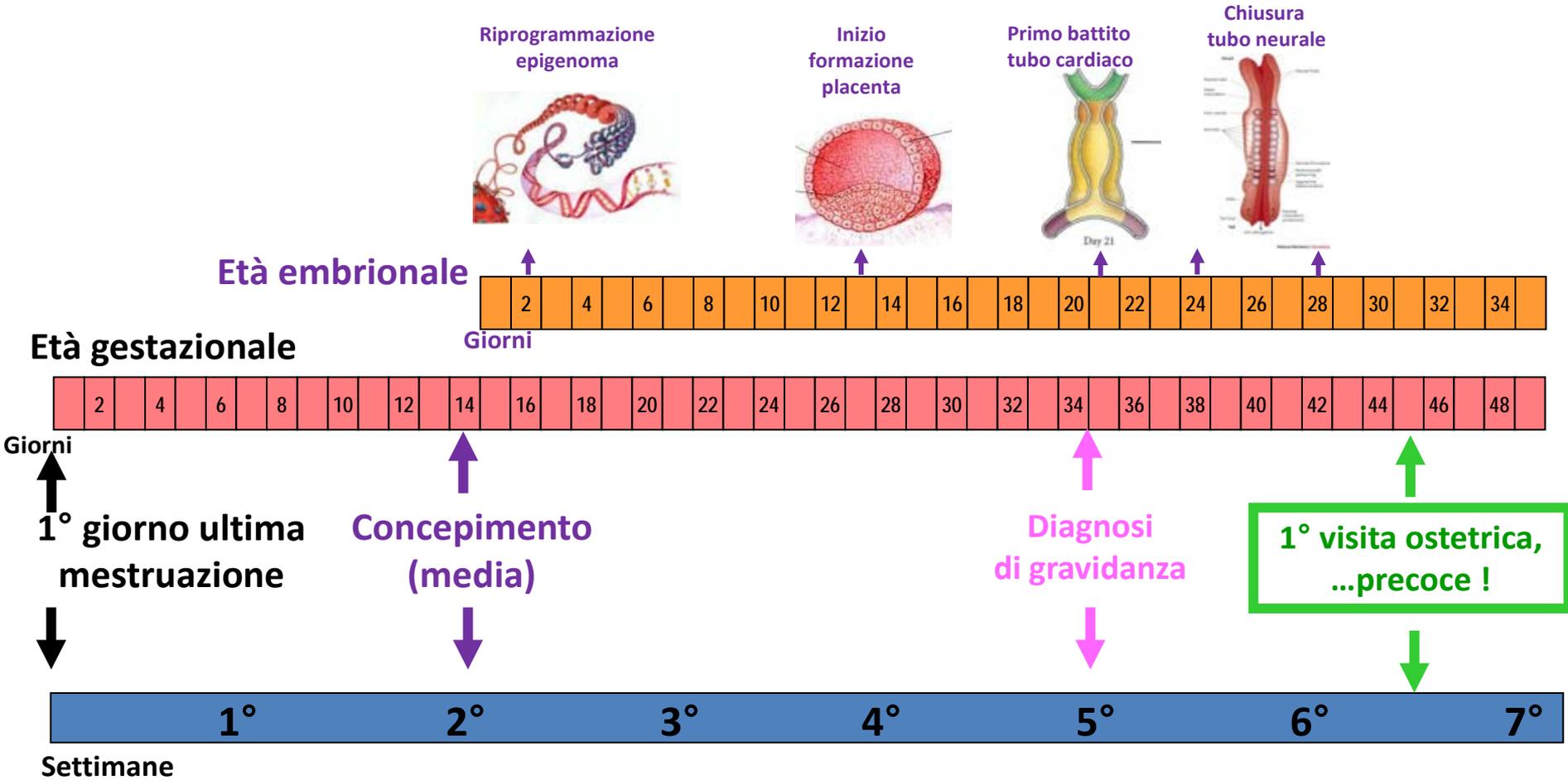


10. Informare il medico

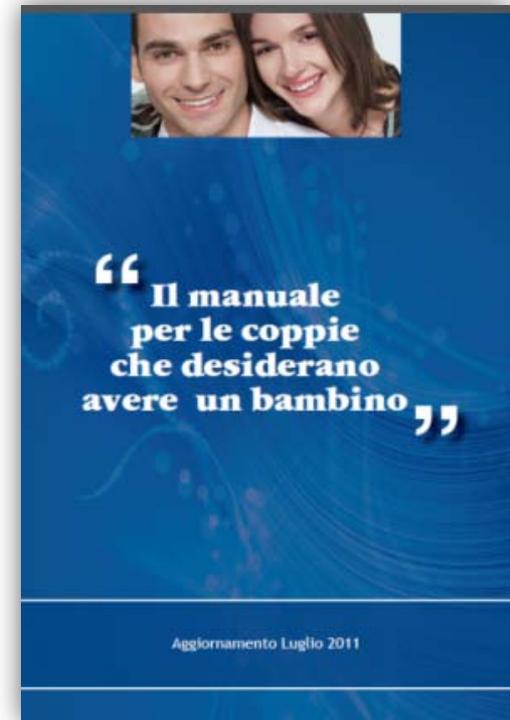
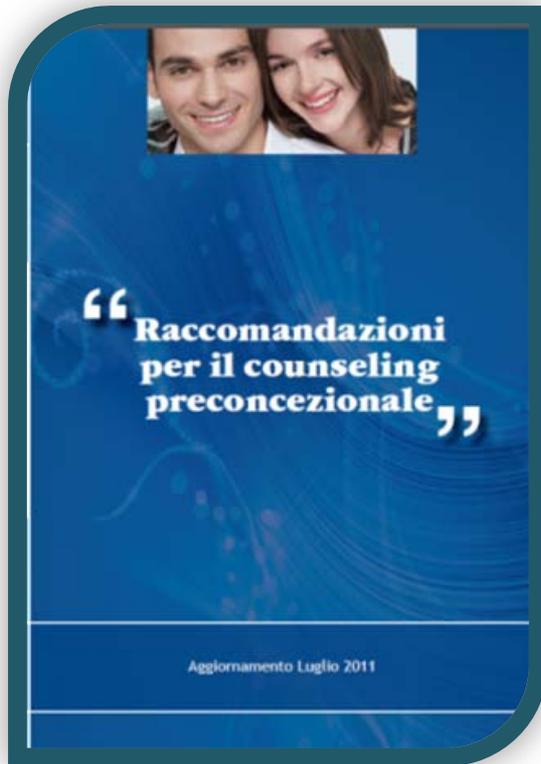
- a. Esami di laboratorio per la donna, routine + toxo e CMV + ? folatemia e ? tiroide
- a. Protezione sostanze chimiche – lavoro, casa e hobbies
- b. Problemi di coppia; reciproco supporto
- c. Informazioni anticipate utili in gravidanza



Pensiamoci Prima



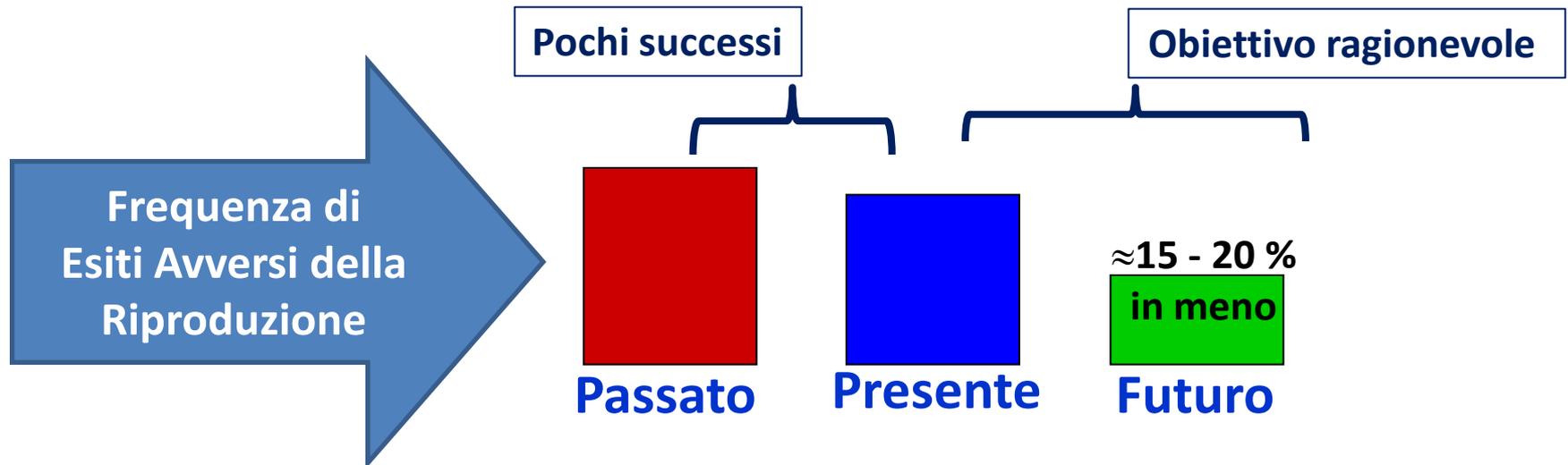
Per saperne di più



Salute e cure preconcezionali

Con quale obiettivo ?

Per ridurre ulteriormente la frequenza degli esiti avversi della riproduzione



Esiti avversi della riproduzione

- Infertilità
- Aborto spontaneo
- Interruzioni di gravidanza

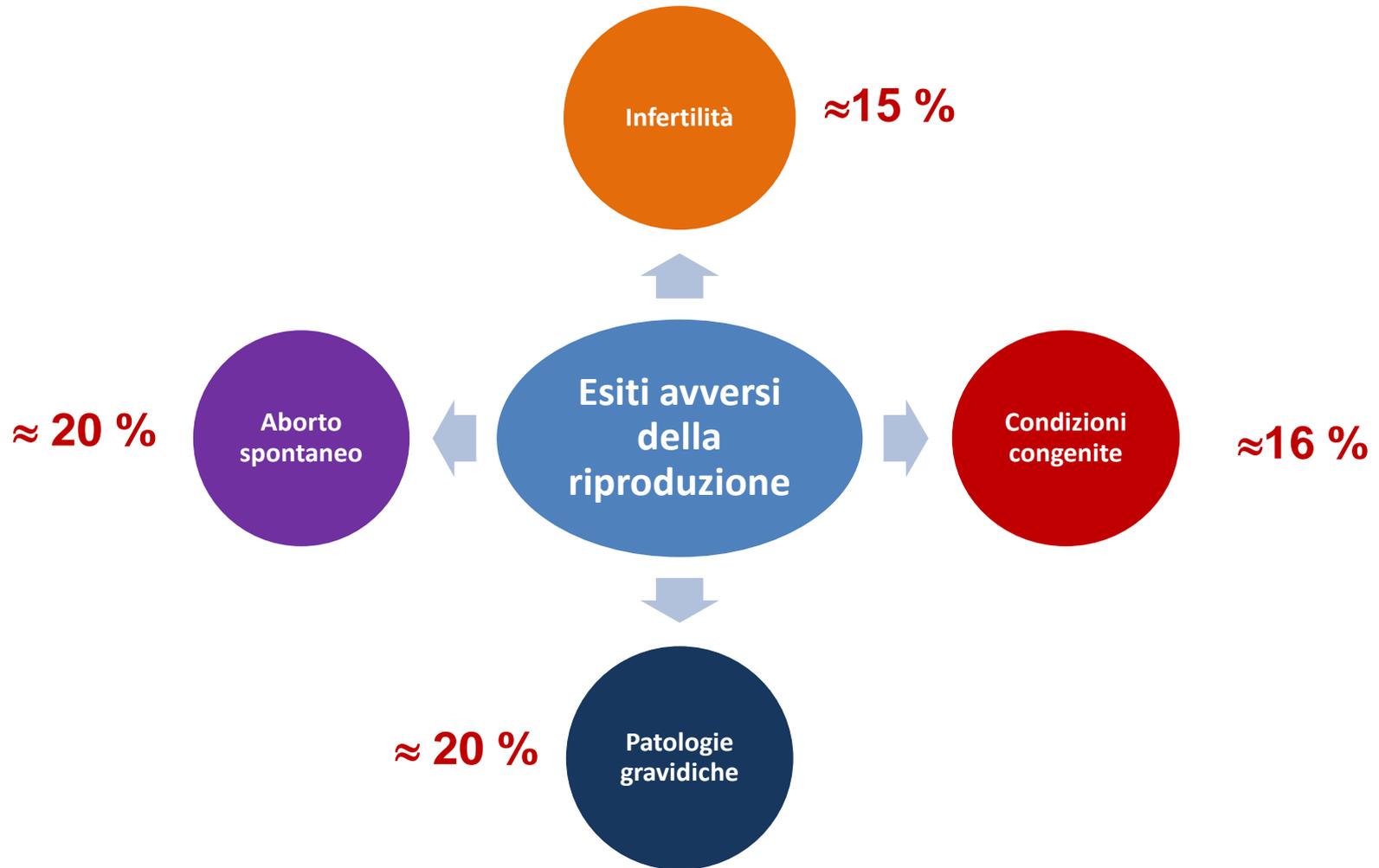
- Diabete gestazionale
- (Pre-)eclampsia
- Distacco di placenta
- Insufficienza placentare
- Rottura precoce membrane
-

**Inadeguata
programmazione embrio-fetale**

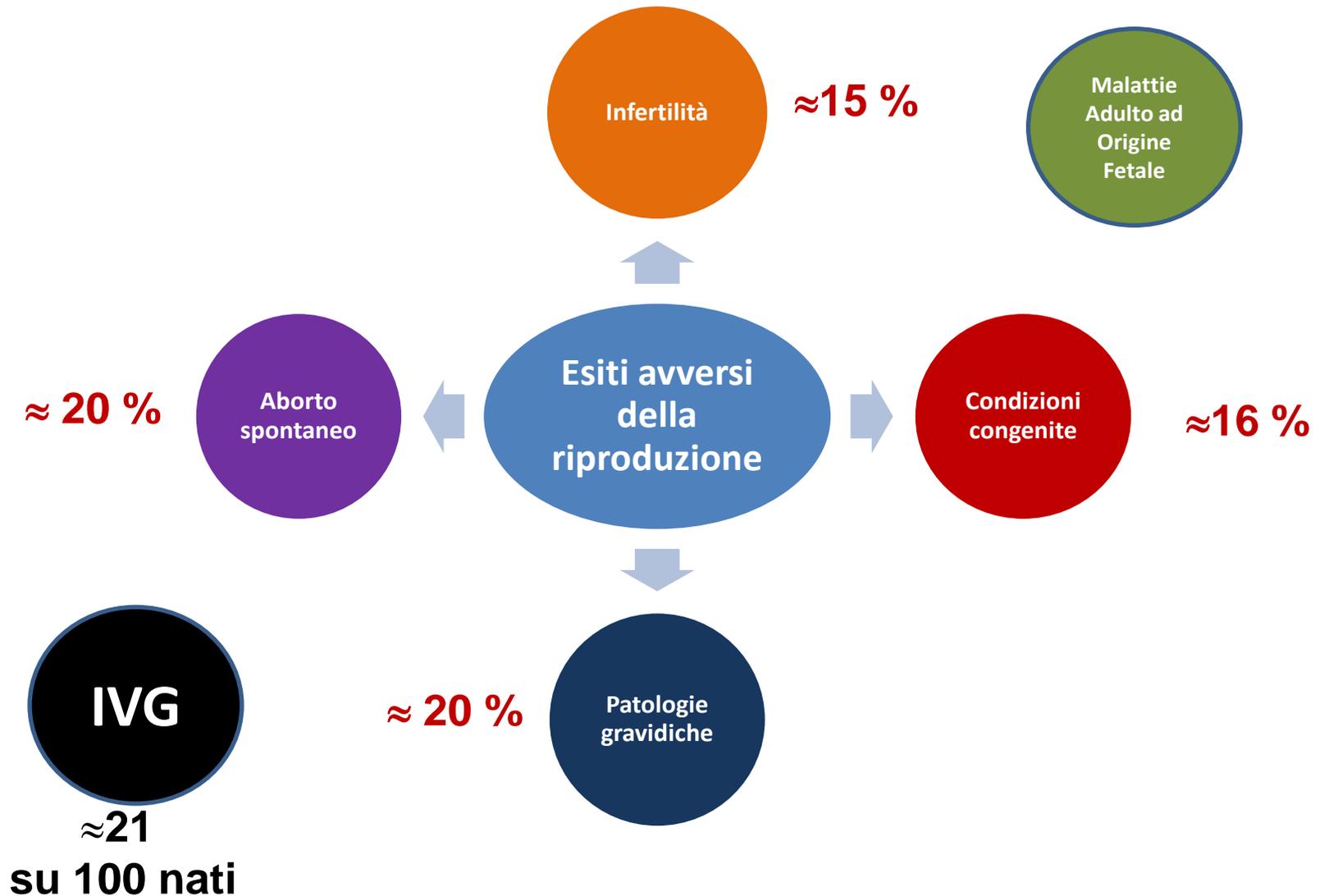
- Malformazioni
- Basso peso neonatale dovuto a:
 - Parto prematuro
 - Ridotto accrescimento intrauterino
- Disabilità congenite
 - Motorie (paralisi cerebrale)
 - Cognitive
 - Comportamentali
- Tumori congeniti
- SIDS

- Malattie genetiche
 - Cromosomiche
 - Monogeniche

I quattro principali problemi vengono definiti come: “esiti avversi della riproduzione”



Ai quattro problemi ne va aggiunto anche un altro, ... anzi altri due



Salute riproduttiva e cure preconcezionali

L'obiettivo è duplice !!!

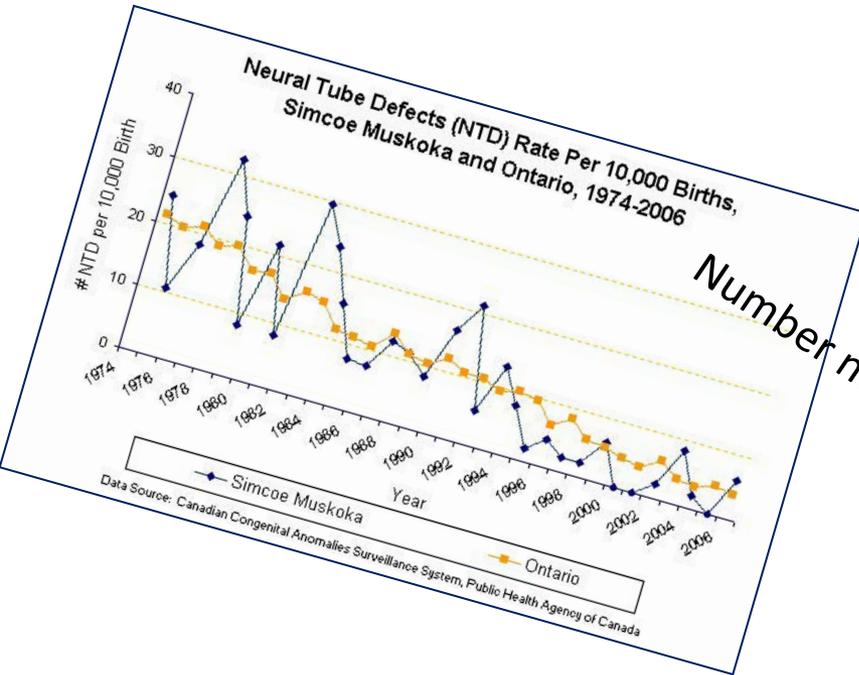
**Per mantenere in buona salute
donne e uomini
anche, e non solo,
in vista di una riproduzione,
anche se non programmata**

Promuovere la salute riproduttiva realizza un approccio preventivo orizzontale che consente di investire nel futuro per ulteriori vantaggi

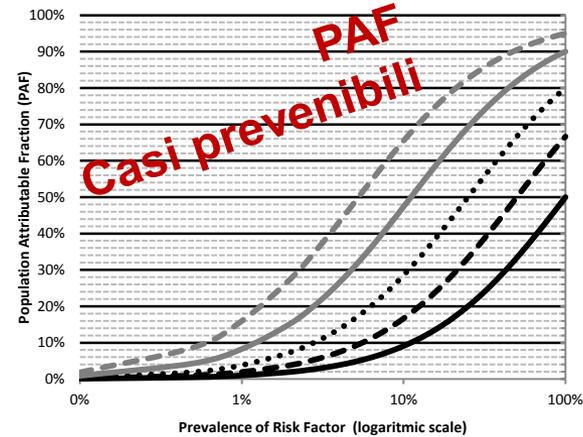


- Esiti avversi della riproduzione
 - Infertilità
 - Aborti spontanei
 - Patologie della gravidanza
 - Condizioni congenite
 - Malformazioni
 - Restrizione crescita fetale
 - Prematurità
- Eventi cardio-vascolari
- Sindrome metabolica
- Tumori
- Osteoporosi
- Patologie dell'anziano
- Etc, etc, etc

Con quali vantaggi ?



Number need to prevent NNP



RRR
Relative risk reduction

\$ 100,000
Saved per case

€uro



Stima del vantaggio delle azioni di prevenzione, alcuni dati per 570.000 nati /anno.

Solo dati da metanalisi

Fattore di rischio (prevalenza)	Esito (prevalenza x 1.000)	Riduzione tra esposti (RRR)	Numero casi in meno
	DTN (1.0)	50%	286
Non uso di acido folico (100 %)	Cardiopatie congenite (8.0)	13 %	760
	Labio +/- palatoschisi (0.6)	10 %	83
	Nati pretermine (70)	8%	3 192
Diabete pregestazionale (0,6%)	Malformazioni (20)	75%	202
	Nati pretermine (70)	30%	102
Epilessia – farmaci (0,35%)	Malformazioni (20)	66%	79
	5 malformazioni (10)	24%	95
BMI >29.9 - obesità (5%)	Nati pretermine 32-36 (60)	38%	996

Stima del vantaggio delle azioni di prevenzione, alcuni dati per 570.000 nati /anno.

Solo dati da metanalisi

Fattore di rischio (prevalenza)	Esito (prevalenza x 1.000)	Riduzione tra esposti (RRR)	Numero casi in meno
Violenza domestica (0.5%)	Nati pretermine (70)	32%	92
	IUGR (30)	69%	373
Cocaina (1%)	Nati pretermine (70)	70%	928
Fumo inizio gravidanza (20 %)	Infertilità femminile (50)	38%	3,054
	Gravidanze ectopiche (1.3)	44%	989
	9 malformazioni (15.5)	21%	324
Fumo in gravidanza (10%)	IUGR (30)	33%	814
	Nati pretermine (70)	20%	973

Stime e ipotesi globale

	Riduzione del rischio individuale	Impegno del Sanitario: N donne per prevenire un caso	Salva Italia numero casi in meno all'anno	Salva Puglia (37.000 nati)
Totale condizioni congenite	- 15%	42	13.680	880

Considerazioni generali

- La promozione della salute riproduttiva (preconcezionale - interconcezionale) effettuata in modo organico e sistematico è un campo per certi versi innovativo, carico di promesse, sebbene molte da dimostrare.
- La prevenzione primaria è l'obiettivo al quale tutti dobbiamo puntare. E' necessario *l'impegno di tutti* per un mutamento culturale radicale: alcuni concetti di base vanno tradotti in precise e sistematiche azioni collettive e individuali.
- Due priorità:
 1. tradurre in pratica ciò che è noto e acquisito (azione)
 2. valutare gli effetti (ricerca)

Considerazioni generali

- **Sappiamo bene che la vita umana inizia con il concepimento, ritardare le attenzioni preventive efficaci al momento della prima visita ostetrica è quanto meno poco saggio, sia da parte dei genitori che dei sanitari che ne tutelano la salute.**
- **Il principio etico dell'autonomia decisionale (es.: continuo a fumare pur conoscendone i rischi) va coniugato con quello della necessaria protezione nei confronti di altri soggetti (propri figli e generazioni future).**
- **Diritto alla salute del nascituro = doveri della futura madre**

Considerazioni generali

- **Oggi esiste una precisa responsabilità da parte dei genitori a proteggere la salute dei propri figli. Altrettanto per i sanitari che ne tutelano la salute.**

Questa responsabilità è ben chiara nel periodo post-natale per genitori e per i sanitari. E' ipotizzabile l'estensione di queste responsabilità al periodo prenatale, durante e prima della gravidanza.

- **Il ruolo del padre non è ininfluente. E' cruciale sia nel sostegno attivo a comportamenti salutari della madre che nella diretta influenza biologica sulla salute dei propri figli.**

www.primadellagravidanza.it

www.pensiamociprima.net

PRIMA della GRAVIDANZA

Home Chi Siamo Condizioni Congenite Prevenzione Eventi Contatti

PREVENTION CHANGES YOUR LIFE



<  Difetti Congeniti e Prematurità  Decalogo di Prima della Gravidanza  Eventi Mese della Prevenzione  Aspetti Psicologici >

PENSIAMOCI PRIMA

CONDIZIONI UTILI PER CHI DESIDERA AVERE UN BAMBINO

Home Chi Siamo Personale sanitario Più le coppie Cresce Linea

PERSONALE SANITARIO Informazioni per il personale sanitario.	PENSIAMOCI PRIMA Pubblico del sito. Il problema legato alla riproduzione umana sono di varia natura e non raro, difficoltà a concepire nei tempi desiderati, aborto spontaneo nei primi mesi di gravidanza, malattie e complicanze di vario tipo durante la gravidanza, malformazioni visive dovute a compromesse nel periodo del concepimento, basso peso neonatale dovuto a prematurità e a incerte crescita del feto durante la vita intra-uterina. E' possibile prevenire o ridurre il rischio di uno o più di questi numerosi problemi complessivamente denominati "vizi gravi della riproduzione"? La risposta è positiva. Opprimo esiste la concreta possibilità di ridurre il rischio di uno o più "vizi gravi della riproduzione". E' necessario pensarci prima. Prima del concepimento. Nel periodo preconcezionale infatti il nostro stato di salute della donna, il suo stile di vita, la sua alimentazione, il suo aspetto di stagione, eventuali influenze e il successo del concepimento e la normalità dello sviluppo embrionale durante le prime settimane prima ancora che la donna realizzi il sogno di essere incinta, quando si formano i vizi organici e si costituiscono le basi per il benessere del futuro bambino. Per questo motivo è nato il progetto "Pensiamoci prima".	IN PRIMO PIANO Raccomandazione per il counseling preconcezionale. ITC. Servizi. Partecipando alle attività "Pensiamoci prima", servizi dell'Organismo Nazionale Preconcezionale (ONP), oggi hai la possibilità di venire guidato e assistito da esperti della riproduzione e di ricevere consigli personalizzati su come puoi ridurre questi rischi. Per partecipare allo studio vai al sito www.pensiamociprima.it Relazioni avute ed incarichi accademici.
--	---	--



Copyright © Pensiamoci prima - Tutti i diritti riservati - Disclaimers

Seguici anche
SU:



Collaboratori ICBD



Simonetta Zezza, braccio destro



Carlo Corchia
Neonatologo



Eleonora Agricola
Biologa, social network



Stefania Ruggeri
Nutrizionista, comunicazione



Mariano Pergola
Genetista



Paolo Gastaldi
Ostetrico - ginecologo



Elena Brufatto
Psicologa